

اسم الطالب :

الصف /

مذكرة الطالب العلاجية

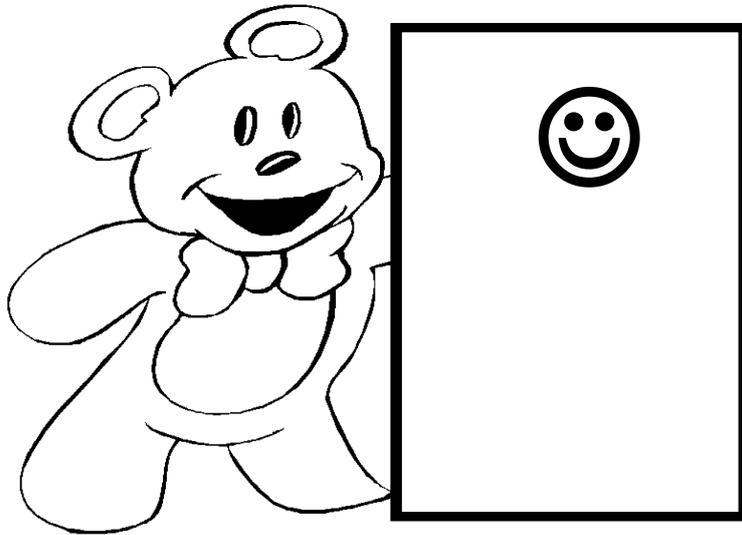
في مادة

اللغة العربية

للفف الثاني والثالث الأساسي

www.almanahj.com

اهداء المعلم / بيومي سمير



الحروف

عزيزنا ولي الأمر ☺ إن أهم شيء ينبغي للطلاب أن يتقنه هو تعرفه للحروف عندما يشاهدها ولا بد من بذل الجهود لتحقيق ذلك والتأكد أن الطالب يعرف كل الحروف وقد جمعت جميع الحروف بأشكالها المختلفة هنا حتى يسهل عليكم مراجعتها له . وبعد التأكد من إتقانه قراءتها يتم تدريبه على كتابتها غيبا ☺

أ	ب	ت	ث	ج	ح	خ	د	ذ	ر	ز
س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ك
ل	م	ن	هـ	و	ي	ب	ت	ث	ج	ح
خ	س	ش	ص	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ك
م	ن	هـ	ي	ع	غ	ف	ق	ك	ل	م
ا	ب	ت	ث	ج	ح	خ	د	ذ	ر	ز
س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ك
ل	م	ن	هـ	و	ي	ب	ت	ث	ج	ح
خ	س	ش	ص	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ك
ث	ن	هـ	ي	ع	غ	ف	ق	ك	ل	م
أ	ب	ت	ث	ج	ح	خ	د	ذ	ر	ز
س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ك
ل	م	ن	هـ	و	ي	ب	ت	ث	ج	ح
خ	س	ش	ص	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ك
م	ن	هـ	ي	ع	غ	ف	ق	ك	ل	م

يقوم المعلم بتعبئة الحقول التالية بناءً على التدريبات السابقة		
المهارات المطلوبة	أتقن	لم يتقن
نطق الحروف وكتابتها بحركاتها الثلاث		

قراءة الكلمات

قراءة كلمات بسيطة جميع حروفها مفتوحة

يطلب من الطالب قراءة الكلمات البسيطة الآتية (حروفها كلها مفتوحة) وذلك بتهجي حروفها ثم قراءة الكلمة وينبغي تشجيعه على السرعة في القراءة .

كَسَرَ	رَكَزَ	نَبَتَ	كَتَبَ	قَرَأَ
خَبَزَ	سَبَحَ	زَرَعَ	غَرَسَ	نَشَرَ
دَخَلَ	حَزَمَ	بَدَرَ	جَلَسَ	أَكَلَ
حَرَثَ	وَزَنَ	طَلَعَ	نَظَرَ	رَفَعَ
سَعَلَ	يَنَّعَ	هَدَمَ	قَرَضَ	حَصَدَ
أَمَرَ	ظَهَرَ	ثَبَتَ	شَغَلَ	مَسَحَ
ذَهَبَ	ذَكَرَ	دَعَسَ	دَفَعَ	أَخَذَ

www.almanahj.com

حلل ما يأتي ☺

..... رفَع ☺

..... هَرَب ☺

..... ظَهَرَ ☺

..... حَدَث ☺

أتقن الطالب قراءة وكتابة الكلمات نعم لا

قراءة كلمات بسيطة أحد حروفها عليه كسرة

تدريب

اقرأ الكلمات الآتية

سَمِعَ	مَرِضَ	تَعِبَ	حَقَّ	لَعِبَ
صَحِبَ	قَبِلَ	لَقِيَ	نَشَطَ	عَلِمَ
فَهِمَ	وَسِعَ	سَهَرَ	غَرِقَ	نَدِمَ

قراءة كلمات بسيطة أحد حروفها عليه ضمة

www.almanahj.com

تدريب

اقرأ الكلمات الآتية :

نُظِرَ	عَلِمَ	رُبِطَ	قُفِلَ	فُتِحَ
يَصِلُ	كَثُرَ	سَهَّلَ	حَسُنَ	أُذِنَ
صُرِفَ	يَقِفُ	كُتِبَ	يَهَبُ	يَعِدُ
سُبِقَ	رُزِقَ	كُرِمَ	عَظِمَ	يَصِفُ
طُرِقَ	مُدُنَ	سُفِرَ	رَجُلَ	يَقَعُ

أتقن الطالب قراءة الكلمات نعم لا

قراءة كلمات بسيطة أحد حروفها ساكن

ملاحظة لولى الأمر لإرشاد الطالب :

الحرف عندما يكون عليه سكون نقف عنده وقفة بسيطة بدون حركة (فتح-ضمة-كسرة)

والحرف الساكن لا يقرأ لوحده بل لا بد من قراءته مع الحرف السابق

فمثلا الكلمات : (نَشْكُرُ) تتهجى أولا (نَشَّ كُرُ) ثم تقرأ كاملة (نَشْكُرُ)

و (غُصْنُ) تتهجى أولا (غُصَّ نُّ) ثم تقرأ كاملة (غُصْنُ)

اقرأ الكلمات الآتية :

يَحْتَرِسُ	سَطْرُ	غُصْنُ	تَسْلَمُ	نَشْكُرُ
مُدْهَشُ	أَصْبَحَ	يَعْرِفُ	جِسْمُ	أَنْفُ
عِنْدِي	مَرْفِقِ	نَجَحْتُ	ذَنْبُ	أَصْفَرُ

www.almanahj.com

حلل ما يأتي ☺

مَنْزَلُ

.....

لَوْنُ

.....

أَحْمَرُ

.....

يَنْجَحُ

.....



أتقن الطالب قراءة وتحليل الكلمات نعم لا

ضع ○ حول المقطع الساكن في الكلمات التالية ☺



ضوء

أختي

يزرع

فرايت

أرض

نظرت

فأسرع

وجدت

أتينا

اقرأ الكلمات ثم اكتب المقطع الساكن في المربع



www.almanahj.com

مجلس

أحمد

الجيران

مسجد

ترسم

عصفور

أبراج

لونه



أتقن الطالب قراءة وكتابة الكلمات نعم

كتابة الحروف الهجائية بأشكالها وأوضاعها المختلفة من الكلمة:

أ	... زَنْبُ	سَ... لَ	قِر...
ب	... حُرُّ	سـ... ورة	عِنـ...
ت	... فَاخٌ	كـ... ابٌ	غَرَسـ...
ث	... غَلْبُ	عـ... رَ	حَرَ...
ج	... مَلٌ	مَسـ... دُ	دُر...
ح	... صَانٌ	سـ... بٌ	مَسـ...
خ	... رَجٌ	صـ... وُرٌ	تَطْبُ...
د	... يَكٌ	مـ... رَسَةٌ	سَجـ...
ذ	... رَاعٌ	بـ... رَ	يَأْخـ...
ر	... سَمٌ	تـ... كٌ	جَزـ...
ز	... هورٌ	مَنـ... لٌ	خُبـ...
س	... وقٌ	كـ... ف	جَلـ...
ش	... مَعَةٌ	كـ... ف	فَرـ...
ص	... بَرٌ	بـ... لٌ	قَفـ...

أتقن الطالب قراءة وكتابة الكلمات نعم لا

ض	...جَاكَ	يَغُوبُ	مَرِيءٌ...
ط	...لَعَّ	مَرُّ	مِثْلُ...
ظ	...رَفَأَ	عَاثِمٌ	يَخْفَى...
ع	...لَمَّ	لَيْبٌ	يَزْكَى...
غ	...سَلَّ	يُرْدُ	صَمٌّ...
فا	...رَاثَةً	عُصْدُورٌ	عَرَّ...
قا	...صُرَّ	حَايِبَةٌ	سِبَا...
كا	...تَابُ	سَبِيَّتٌ	أَمْسَى...
لا	...يَمُونَ	قَاثِمٌ	فِي...
ما	...لَعَبٌ	عُرٌّ	سَهٌّ...
نا	...خَلَّةٌ	مِيشَارٌ	طَحَى...
ها	...اتِفٌ	سَبَلٌ	فَوَاكِ...
وا	..لِدٌ	نُقْدٌ	يَلُتْهُ...
يا	...سَمَعٌ	سَعِيدٌ	شُرْطٌ...

www.almanahj.com

- أتعن الطالب قراءة وكتابة الكلمات نعم لا

اللام القمرية والشمسية

١ - اللام القمرية

اللام القمرية : تدخل على أول الاسم وهي تُكْتَبُ وتُقْرَأُ واللام القمرية دائما ساكنة ونعرف اللام القمرية بوجود الحرف الذي بعدها فإذا كان من حروف اللام القمرية نرجو تدريب الطالب عليها [بكثرة] خاصة أثناء القراءة .

اقرأ ما يأتي :

الْقُلُوبُ	الْقِبْلَةَ	الْمَسْجِدِ	الْعَسَلُ	الْجَمِيعُ
الْهُدَى	الْمِنْشَفَةَ	الْقَمَاشِ	الْمَطْبَخِ	الْحِصَانِ
الْحُفْرَةَ	الْمُدْرَسِ	الْبَيْتِ	الْقِطَّةِ	الْيَوْمِ
الْجِسْمِ	الْمُسْلِمِ	الْوَالِدِ	الْقَلَمِ	الْحَيْرِ

٢ - اللام الشمسية

اللام الشمسية : وهي تدخل على أول الاسم وهي تُكْتَبُ ولا تُقْرَأُ والحرف الذي بعد اللام الشمسية دائما يكون مشددا نرجو تدريب الطالب عليها [بكثرة] خاصة أثناء القراءة .

اقرأ أولا المقاطع ثم الكلمات في التالي:

الرَّ	الرُّ	الرِّ	الرَّ	الرُّ	الرِّ
الذَّ	الذُّ	الذِّ	الذَّ	الذُّ	الذِّ
الطُّ	الطِّ	الطُّ	الطِّ	الطُّ	الطِّ
الدُّ	الدِّ	الدُّ	الدِّ	الدُّ	الدِّ

الرَّسْمِ	الرُّجَاجِ	الرُّوْمِ	الرِّمَارِ	الرُّمَانِ
السِّيفِ	النَّحْلَةَ	الصِّعَارُ	الصُّعُودِ	الرِّسَالَةَ
النَّحْلِ	الشَّجَرِ	الصِّبْرِ	الصِّعْبِ	النُّورِ

- أتقن الطالب قراءة الكلمات نعم لا

اكتب الكلمة المناسبة للصُّورِ التَّالِيَةِ وبين نوع اللام (قمرية - شمسية)

الصورة	نوع اللام	الكلمة
--------	-----------	--------

www.almanahj.com

أتقن الطالب قراءة وكتابة

الكلمات نعم

لا



لام.....

.....

أقرأ الكلمات التالية و

تعرف على نوع اللام

وانقلها إلى مكانها

المُناسب في

أبالونات ☺



لام.....

.....



لام.....

.....

www.almanahj.com



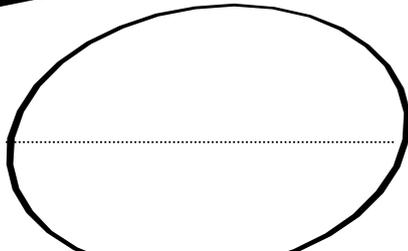
لام.....

.....

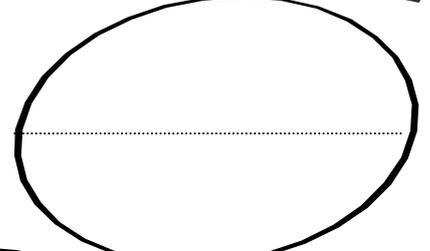
الأخوص	اللّون	الضّيوف	السّلام
الشمس	القمر	الزّراعة	الحقبة



اللام الشمسية



اللام القمرية



- أتقن الطالب قراءة وكتابة الكلمات نعم لا

www.almanahj.com

أضع الكلمات المناسبة في الجدول المناسب:

اللَّوْنُ • الأَبُ • النُّجْدَةُ • السَّيَّارَةُ
البَسَاتِينُ • التَّمُورُ • العُنْبُ • الرُّمَّانُ
المَوْلُودُ • الطِّفْلُ • الحَلِيبُ • الطَّبِيبُ

أل القمرية	أل الشمسية

- أتعن الطالب قراءة وكتابة الكلمات نعم لا

المد بالألف

في البداية يدرب الطالب على قراءة مثل المقاطع التالية:

قا	تا	نا	دا	صا
سا	غا	فا	با	عا
ثا	را	طا	شا	ها

قَالَ	تَابَ	نَامَ	صَامَ	صَادَ
سَادَ	غَابَ	فَاتَ	بَابَ	عَادَ
كَبَابَ	شَرَابَ	عِصَامَ	شَارِعَ	هَابَ

حلل ما يأتي ☺

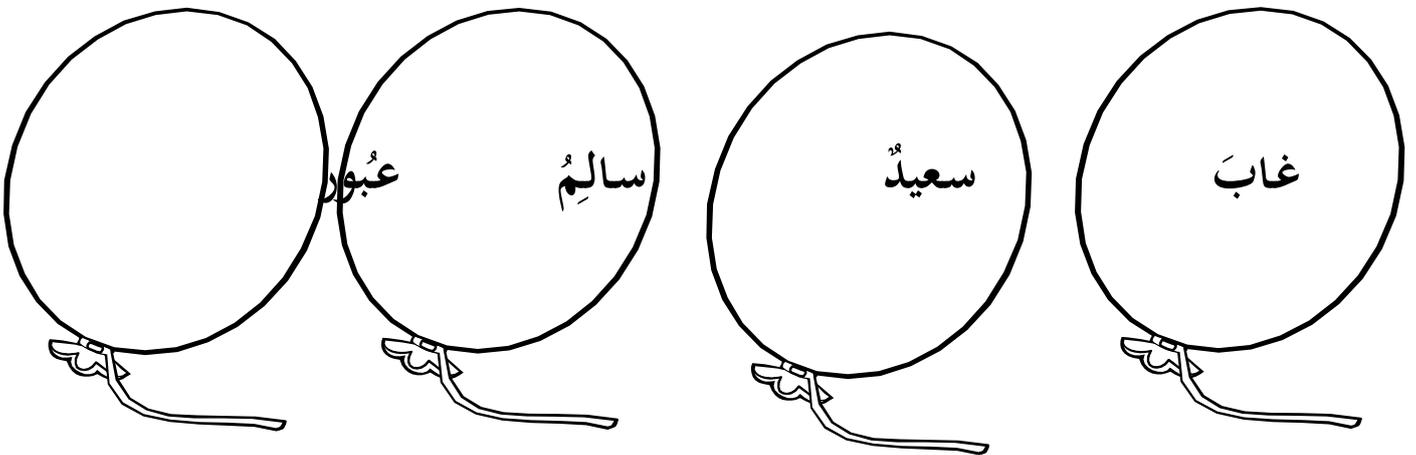
www.almanahj.com

.....عَزَّالُ

.....لِسَانُ

.....قِطَارُ

لون البالون الذي يحتوي الكلمة التي بها مدُّ الألف ☺



أُتقن الطالب قراءة وتحليل الكلمات نعم لا

المد بالياء

اقرأ 😊

بي	تي	ثي	جي	حي
زي	ري	ذي	دي	خي
كي	مي	طي	ني	سي

تَكْوِي	تَخِيْطُ	تَمِيْلُ	يَطِيْرُ	تُنِيْرُ
يَسِيْرُ	يَصِيْدُ	قَرِيْب	بَعِيْد	جَدِيْد
سَعِيْد	فَرِيْد	كَثِيْر	سَفِيْنَة	جَمِيْل

حلل ما يأتي 😊

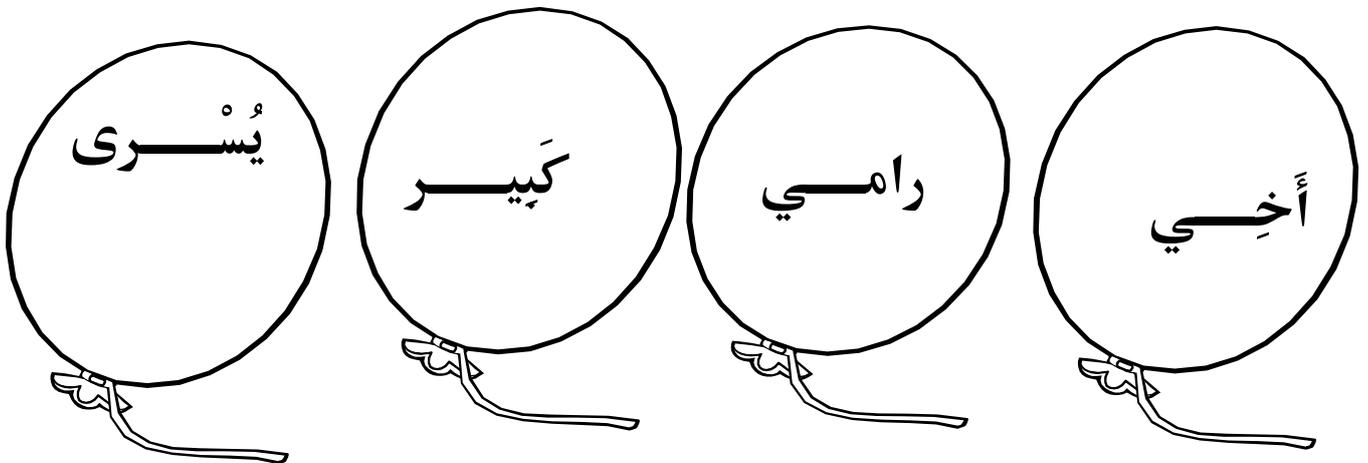
فَرِيْدُ

www.almanahj.com

بَعِيْدُ

يَحْمِي

لون البالون الذي يحتوي الكلمة التي بها مدُّ الياء 😊



أتقن الطالب قراءة وتحليل الكلمات نعم لا

المد بالواو

بو	تو	ثو	جو	حو
دو	ذو	رو	زو	خو
صو	مو	عو	فو	نو

يَطُوفُ	يَدْعُو	يَسُوقُ	يَزُورُ	يَجُودُ
شَكُورُ	رَسُولُ	صَبُورُ	تَدُورُ	زُهُورُ
يَعُودُ	ثُومُ	فُولُ	سُورُ	حُورُ

حلل ما يأتي ☺

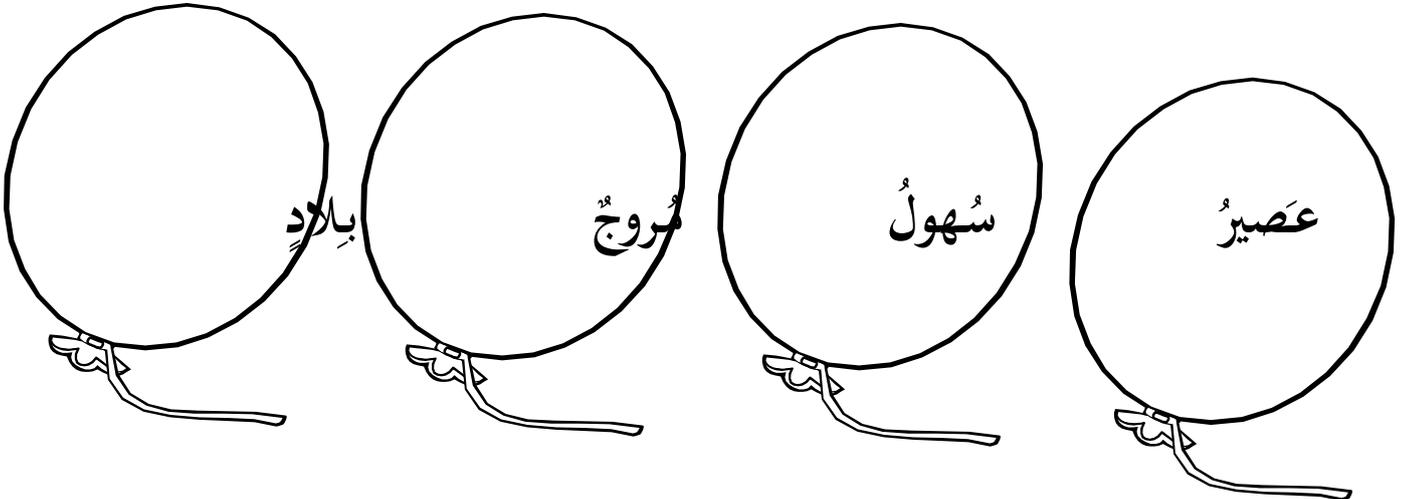
سُورُ.....

www.almanahj.com

غَسُولُ.....

عُصُورُ.....

لون البالون الذي يحتوي الكلمة التي بها مدُّ الواو ☺



تقن الطالب قراءة وتحليل الكلمات نعم لا

تدريب على المد بأنواعه الثلاث

اقرأ الكلمات الآتية :

عالم	حاتم	عيد	قديم	زيب
حديقة	عظيم	دلال	ظروف	دجاجة
مدارس	وكيل	مسدود	مفتوح	مستور
نشيد	توحيد	جنود	حدود	فارض

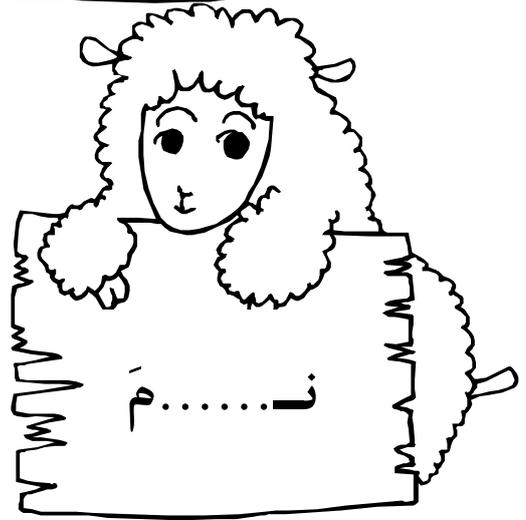
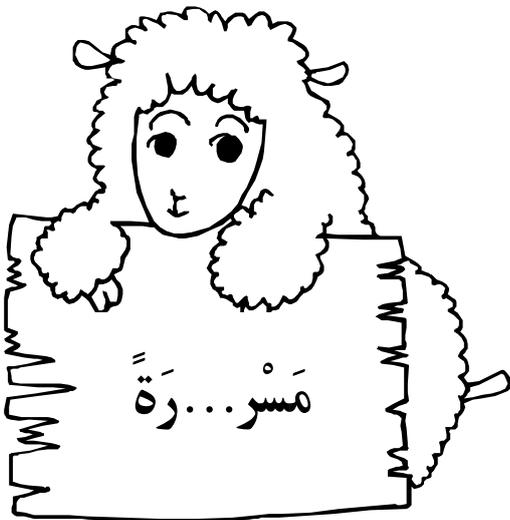
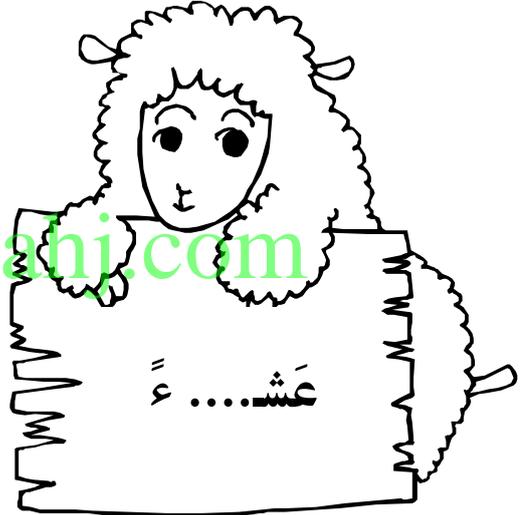
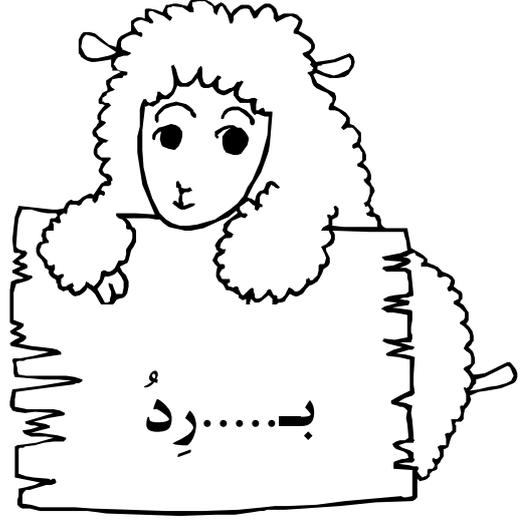
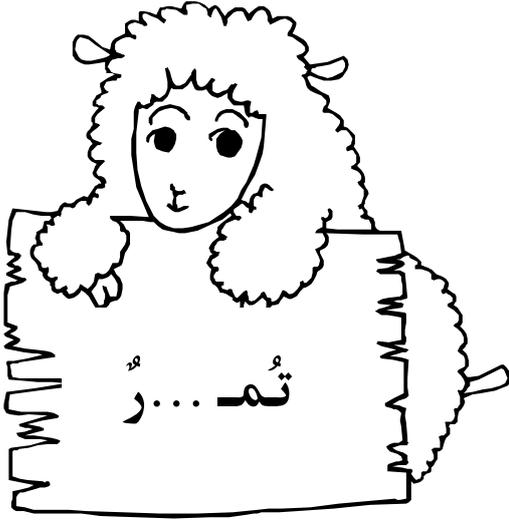
صنف الكلمات التالية حسب نوع المد ☺

سَمَاء مُجَاهِد سَمِير سَوِّق حَائِر
جَمِيل ثَامِر خُلُود شُهُور كَرِيم

مد بالياء (ي)	مد بالواو (و)	مد بالالف (ا)

أتقن الطالب قراءة وتحليل الكلمات نعم لا

ضع حرف المد الناقص في كل كلمة ☺



أتقن الطالب قراءة وتحليل الكلمات نعم لا

اقراء ثم انسخ يا صغيري ☺

باب	صبر	ضرب	صرخ	سحب	سجد	شارد
صاح	حبس	شجر	صدر	رأس	ربح	حدث
صاب	حضر	حشر	شرح	رصد	صباح	جبل

نحن عائلة التنوين



التنوين بالضم

ر	ص	ك	ت	ل	ش	ف
د	ب	ج	س	ع	ك	ض
ن	خ	م	ه	ه	غ	ط

شَجَرٌ	بَحْرٌ	دَيْكٌ	بَيْتٌ	فَصْلٌ
خَالِدٌ	ضَبٌ	دَجَاجٌ	ثَعْلَبٌ	بَابٌ
قُطْنٌ	تَمْرٌ	حَاتِمٌ	طَالِبٌ	مُعَلِّمٌ

ضع دائرة على الكلمات المنونة بالضم ☺

طَوِيلَةٌ • خَرُوفٌ • دَلْوٌ • إِبْرِيْقٌ

-حلل ما يأتي ☺

دَجَاجٌ.....

بَرِيدٌ.....

سَرِيعٌ.....



التنوين بالكسر

رِ	صِ	كِ	تِ	لِ	شِ	فِ
دِ	بِ	جِ	سِ	عِ	كِ	ضِ
نِ	خِ	مِ	هِّ	هِّ	غِ	طِ

شَجَرٍ	بَحْرٍ	دِينِكَ	بَيْتِ	فَصْلِ
خَالِدٍ	ضَبٍ	دَجَاجٍ	ثَعْلَبٍ	بَابٍ
سَاعَةٍ	تَمْرٍ	شَجَرَةٍ	طَالِبٍ	مُعَلِّمٍ

ضع خطاً تحت الكلمات المنونة بالكسر  www.almanahj.com

ذِرَاعٍ ِ مُفِيدًا ِ مُعَلِّمَةً ِ غَوْصٍ ِ

حلل ما يأتي 

عَوْدٍ.....

غَرِيبٍ.....

سَالِمٍ.....

لا نعم

- أتقن الطالب قراءة وتحليل الكلمات

التنوين بالفتح

رًا	صًا	كًا	تًا	شًا	يًا	فًا
دًا	بًا	جًا	سًا	عًا	حًا	ضًا
نًا	خًا	مًا	هًا	قًا	غًا	طًا

شَجْرًا	قِصَّةً	دِينًا	بَيْتًا	فَصْلًا
خَالِدًا	ضَبًّا	دَجَاجًا	ثَعْلَبًا	بَابًا
سَاعَةً	تَمْرًا	سُورَةً	طَالِبًا	مُعَلِّمًا

ضع خطأً تحت الكلمات المبنية بالفتح www.almanahj.com ☺

قَلَمًا • وَرْدَةٌ • عُلُومٍ • ضَاحِكًا

حلل ما يأتي ☺

بَلَدًا.....

سَمَاءً.....

قِصَّةً.....

 لا نعم

- أتقن الطالب قراءة الكلمات

تدريبات متنوعة على التنوين



اقرأ



طِفْلاً	طِفْلاً	طِفْلاً	طِفْلاً
تِينًا	تِينًا	تِينًا	تِينًا
طَرِيقًا	طَرِيقًا	طَرِيقًا	طَرِيقًا
رَصِيفًا	رَصِيفًا	رَصِيفًا	رَصِيفًا
سَمَكَةً	سَمَكَةً	سَمَكَةً	سَمَكَةً

www.almanahj.com



أدخل التنوين على الكلمات الآتية ؛ ولاحظ الفرق بينهم ☺

.....	بَطَّة
.....	دُبٌّ
.....	نور

**** التاء المفتوحة ****

التاء المفتوحة تُقرأ في الوقف والوصل (تاء)

في الوقف	في الوصل
قَرَأْتُ	قَرَأْتُ كِتَابًا
صَلَّواتُ	صَلَّواتُ الْمُسْلِمِ
قَالَتْ	قَالَتْ فَاطِمَةُ
بِنْتُ	بِنْتُ خَالِدٍ

في الوقف	في الوصل
دَرَسْتُ	دَرَسْتُ الْكِتَابَ
رِياضِيَّاتُ	رِياضِيَّاتُ أَحْمَدَ
زَهْرَاتُ	زَهْرَاتُ الْحَدِيقَةِ
بَيْتُ	بَيْتُ خَالِدٍ

www.almanahj.com

ضع دائرة حول التاء المفتوحة ☺

الكلمة	تنوين ضم (ُ)	تنوين كسر (ِ)	تنوين فتح (ً)

جامعات ■ مسلمات ■ فتاة ■ معلمات

لون كلمات التاء المفتوحة

نبات

مسطرة

كراسة

طالبات

** التَّاءُ الْمَرْبُوطَةُ **

التَّاءُ الْمَرْبُوطَةُ فِي الْوَقْفِ تُقْرَأُ (هَاءٌ) وَفِي الْوَصْلِ تُقْرَأُ (تَاءٌ)

في الوقف	في الوصل
حَقِيبَةٌ	حَقِيبَةٌ سَعِيدٍ
مَدْرَسَةٌ	مَدْرَسَةٌ خَالِدٍ
مِسْطَرَةٌ	مِسْطَرَةٌ فَهْدٍ
سَاعَةٌ	سَاعَةٌ مُحَمَّدٍ

في الوقف	في الوصل
سَبَّوْرَةٌ	سَبَّوْرَةٌ الْفَصْلِ
فُسْحَةٌ	فُسْحَةٌ طَالِبٍ
كُرَةٌ	كُرَةٌ قَدَمٍ
صَوْرَةٌ	صَوْرَةٌ دُبِّ

ضع دائرة على التاء المربوطة ☺

www.almanahj.com

مكتبة • رفاقه • مدرسة • مثقفات

صنف في الجدول التالي حسب المطلوب ☺

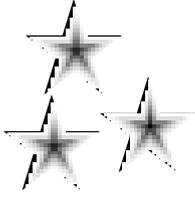
مُكَّةُ • تَقَدَّمَتْ • جَمْرَةٌ • أَرْبَعَةٌ • جَلَسَتْ • سَنَوَاتٍ

ت	ة

- أٲقن الطالب قراءة وكتابة الكلمات نعم لا

www.almanahj.com

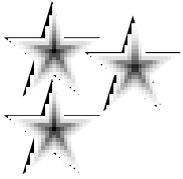
اكمل الكلمة بالتاء المناسبة : (ت ، ة ، ة)



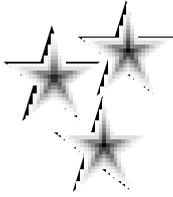
قطف--- أختي ورد--- حمراء .

فقرز--- القطف--- قفز--- عاليـ.

مساح--- الحديقة--- كبير-----.

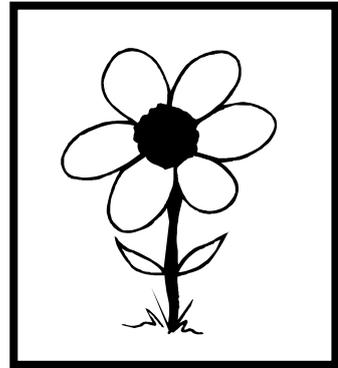
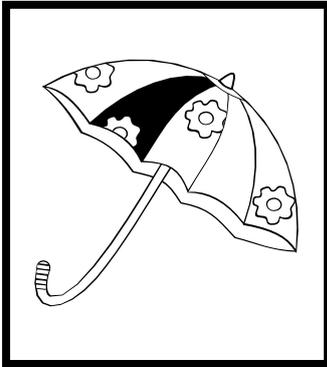


قدم--- لأمي هديـ--- جميلا---



والآن هيا يا صغيري أكتب تحت كل صورة اسمها ☺

www.almanahj.com



- أتقن الطالب قراءة وكتابة الكلمات نعم لا

www.almanahj.com

** الـهـاء **

الـهـاءُ في الـوقـفِ تُقـرَأُ (هـاء) وفي الـوَصـلِ تُقـرَأُ أَيْضًا (هـاء)

في الـوقـفِ	في الـوَصـلِ
مِنْهُ	مِنْهُ عِلْمٌ
لَهُ	لَهُ نُقُودٌ
تُوبُهُ	تُوبُهُ نَظِيفٌ

في الـوقـفِ	في الـوَصـلِ
مِياهٍ	مِياهُ نَهْرٍ
أَبُوهُ	أَبُوهُ كَرِيمٌ
قَلَمُهُ	قَلَمُهُ أَزْرَقٌ

لون الكلمات التي تنتهي بهاءٍ ☺

طه	الفنية	قفت	وطنه	والده
يسليه	أكره	يعجبه	قالت	الله
قصة	سارة	هاله	مسجده	أدواته
خيراته	عليه	نافعة	أسنانه	ضارة
نحميه	أحلاه	الوقت	غرفته	تحت

اتقن الطالب قراءة الكلمات نعم لا

الشدة

ملاحظة لولي الأمر لإرشاد الطالب ☺

الحرف الذي عليه شدة عبارة عن حرفين

الأول دائما عليه سكون والثاني الحرف نفسه بالحركة الموجودة على الشدة

مثل غَسَّلَ أصلها (غَسَّلَ) - (نَظَّفَ) أصلها (نَظَّفَ) - (يَدُقُّ) أصلها (يَدُقُّ)

وعند قراءة كلمة أحد حروفها عليه شدة فإنه لا بد أن يقرأ مع ما قبله كمقطع صوتي واحد

مثل (تَسَلَّقُ) تتهجى (تَسَلَّقُ) ثم تقرأ كاملة (تَسَلَّقُ)

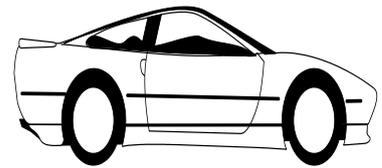
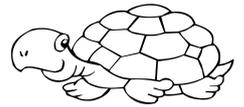


اقرأ الكلمات الآتية :

مُحَمَّدَ	سَلَّمَ	نَشَفَ	عَلَّمَ	دَرَسَ
فَهَّمَ	حَسَّنَ	قَصَّتْ	لَمَّتْ	يَتَسَلَّقُ
خَطَّتْ	تَسَلَّقَ	عَمَّارَ	بَسَّامَ	خَطَّاطَ

www.almanahj.com

لون يا صغيري الصورة المشتمل اسمها على حرف مشدد ☺



- أتقن الطالب قراءة الكلمات نعم لا

رتب الكلمات التالية لتكون جملة مفيدة:

يُحِبُّ ، الزَّرَاعَةَ ، مَحَمَّدٌ

حَفَرْتُ ، صَغِيرَةً ، مِنْى ، حُفْرَةً

وقفتِ ، على ، الزَّهْرَةَ ، النَّحْلَةَ

بَايْتِ ، أَنَا ، أَسْكُنُ ، فِي ، نَظِيفِ

- أتقن الطالب قراءة وكتابة الكلمات نعم لا

حلل ما يأتي ☺

.....السَّمَاءُ

.....وَفَرَّ

.....سَلَّحَ

.....بَرَّدَ

.....لَوَّحَ

.....الشَّرَاعُ

www.almanahj.com

.....الصَّادِقُ

.....وَسَّعَ

.....قِصَّةٍ

.....جَلَدَ

- أتعن الطالب قراءة وتحليل الكلمات نعم لا