

أم تسنيم. Bably.

حول النص:

1. ما الفكرة الأساسية التي يريد الكاتب أن يركز عليها في النص؟  
 علينا تحديد العاطفة المسيطرة بداخلنا التي تكمن وراء عطفنا و  
 كيفية مواجهة هذه العواطف الداخلية و كيفية حلها ومواجهتها و  
 التغلب عليها
2. بم تعلق قدرة بعض الناس على السيطرة على غضبهم وعجز آخرين؟  
 أن الغضب هو شعور متأصل بالقطرة عند بعض الناس فلا يستطيعون  
 التغلب في غضبهم إلا بعد محاولات عدة . والبعض الآخر يستطيع تحييد  
 أسباب غضبه ومكافئته مع السيطرة على الغضب  
 3. يرى الكاتب أن الغضب يختلف عن الخوف والحزن، وضح ذلك.  
 عندما يصاب الإنسان بالحزن أو الخوف فإنه يستقر عليه شعور  
 داخلي بالاضيق والخيبه وينقل إلى مرحلة الاذ شعور ويحاول أن  
 يتغلب على هذا الضيق بالتغلب الذي يمنعه القوة والسيطرة  
 4. ما العلاقة المنطقية التي تجدها بين الغضب والإحباط ، وكيف يسبق أحدهما الآخر؟  
 عندما يصاب الإنسان بالإحباط واليأس ، فيمتلكه الشعور  
 بالتغلب حتى يخفي ما بداخله من إحباط وهزيمة .

5. متى يكون الغضب إيجابياً، ومتى يكون سلبياً؟

يكون إيجابياً في حالة الظلم وغياب العدالة أو عندما تنتهك حرمة الله  
يكون سلبياً عند خسارة شيء ما مثل المال، أو الوقت، فعلى الباحث عن أسباب الغضب  
وما واجهتها

6. ما المغيار الذي وضعه رسول الله للرجل الشديد؟

المغيار للرجل الشديد هو القادر على التحكم في أفعاله عند غضبه

7. قارن بين مفهوم عامة الناس للرجل القوي بمفهوم النبي صلى الله عليه وسلم.

الرجل القوي عند عامة الناس الذي يملك القوة البدنية والجسدية و  
لكن عند الرسول صلى الله عليه وسلم الذي يتحكم في أفعاله وتصرفاته عند غضبه

[www.almanahj.com](http://www.almanahj.com)

8. أجب عما يأتي:

1. استخرج من الفقرة الأخيرة:

أ. كلمتين متضادتين:

الغضب - الحلم

ب. كلمة بمعنى لا قيمة له:

تفاهة

2. ما معنى الجهل؟ كيف يُقَابَلُ الْحِلْمُ أَخِيَانًا، وَيُقَابَلُ الْعِلْمُ أَخِيَانًا، وَهَلْ لِهَذَا دَلَالَةٌ؟

- عندما يأتي الجهل بمعنى الغضب فإنه يقابله العلم
- عندما يأتي الجهل بمعنى عدم معرفة بالشئ والتخلف والرجعية فإنه يقابل العلم
- ويدل على أن الجهل في كلتا الحالتين مزهون وله عواقب وخيمة على صاحبه.

3. جاء في النص:

« الأفكار هي، عادةً، الوقود الذي يُشعل نيران الغضب في نفسك. »

\*بِمَ شَبَّهَ الْكَاتِبُ الْأَفْكَارَ؟ وَبِمَ شَبَّهَ الْغَضَبَ؟ وَضَحْ دِلَالَةَ الصُّورَتَيْنِ.

يشبه الكاتب الأفكار بالوقود وشبه الغضب بالنار المشتعلة ويدل على أن الأفكار الداخلية هي المصدر والمسيب الرئيس للغضب

4. استخرج من الفقرة الثانية تشبيهًا.

« الشعور بالهيجر يعيد نسخة خفيفة من الغضب »

5. ضع كلمة (الغضب) في جملة من إنشائك، وشبها بشيء تراه مناسبًا.

الغضب كالنار يحرق الأخضر والبائس



اسْتِخْدِمِ الْكَلِمَاتِ أَوْ التَّرَاكِيِبَ الْآتِيَةَ فِي جُمَلٍ مِنْ إِنْشَائِكَ:  
• الْأُمُورِ الْجَوْهَرِيَّةِ:

مُوافِقَةُ اللَّهِ تَعَالَى مِنَ الْأُمُورِ الْجَوْهَرِيَّةِ الَّتِي يَجِبُ أَنْ يَنْصَفَ بِهَا  
الْمُسْلِمُ  
• يَتَرَاوَحُ:

يَتَرَاوَحُ عَمْرُ الدَّسَدِ مِنْ ثَمَانِيَةِ إِلَى عَشْرَةِ سِنَوَاتٍ  
• يَمْلِكُ نَفْسَهُ:

الْقَوِي الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ

تَسْنِيهِم

وَأَجِبْ شَفْوِيًّا:

[www.almanahj.com](http://www.almanahj.com)

تَحَدَّثْ مَعَ مَجْمُوعَتِكَ عَنِ غَضَبِكَ، كَيْفَ تَصِفُهُ؟ هَلْ أَنْتَ سَرِيعُ الْغَضَبِ؟ وَمَا الْأَشْيَاءُ  
الَّتِي تَجْعَلُكَ تَغْضَبُ؟ وَكَيْفَ تُعَبِّرُ عَنِ غَضَبِكَ؟ وَكَيْفَ تَهْدَأُ بَعْدَهَا.

هَلْ لَكَ تَجْرِبَةٌ فِي الْبَحْثِ عَنِ أَسْبَابِ غَضَبِكَ؟ وَهَلْ تَوَصَّلْتَ إِلَيْهَا؟ نَاقِشْهَا مَعَ  
مَلَائِكَ.

هَلْ يَتَنَافَى إِحْسَاسُكَ بِالْغَضَبِ مَعَ ضَرُورَةِ الْحِلْمِ وَالتَّسَامُحِ؟ وَضَحِّ

يُ الْكَاتِبُ أَنَّ الْغَضَبَ عَاطِفَةٌ ثَانَوِيَّةٌ، وَالْحُزْنَ أَوْ الْخَوْفَ عَاطِفَةٌ أُسَاسِيَّةٌ، هَلْ تَوَافَقَهُ  
أَي...  
...